



ATHLETISME

Race-Runner Petra

Fabricant : By Connie Hansen

Un race-runner est un tricycle sans pédale permettant d'accéder à la course à pied sans que l'équilibre ne soit un problème pour le pratiquant. Il est destiné à des personnes atteintes de troubles de l'équilibre, de paralysie cérébrale, de dystrophie musculaire, d'amputation ou agénésie des membres inférieurs... se déplaçant généralement en fauteuil roulant électrique, manuel, déambulateur ou béquilles.

En compétition, on parle de race running, et l'activité vise essentiellement les sportifs paralysés cérébraux. Des courses de vitesse, de ½ fond et de fond peuvent être proposées. La CPISRA (Fédération internationale du sport pour les paralysés cérébraux) propose 3 classifications (RR1, RR2, RR3) basées sur les capacités fonctionnelles. Le Comité Paralympique International commence à ouvrir des épreuves de Race running sur les compétitions de parathlétisme aux sportifs classifiés T31 et T32.



TYPE DE PRATIQUE

- ✓ Initiation / découverte
- ✓ Pratique régulière de loisir
- ✓ Pratique compétitive
- ✓ Haute performance

CARACTERISTIQUES

- ➔ 7 tailles de châssis, tout âge.
- ➔ De L.107cm/l.67cm à L.156 cm/l.78cm
- ➔ Poids : de 9 à 17 kg
- ➔ Hauteur et position du plastron d'appui ventral et de la selle réglables
- ➔ Frein de parking sur les roues arrières
- ➔ Frein dynamique sur la roue avant
- ➔ Amortisseur de direction sur le guidon
- ➔ Trousse à outils fournie

LE TEST PAR Florence LESAGE - Entraîneur - ASPTT Mulhouse

➔ Montage	Simple et rapide. Roue avant équipée d'un système d'attache-rapide, roues arrière vissées.	★★★★★★
➔ Réglage	Le plastron ventral, la selle et le guidon sont réglables en longueur, hauteur et inclinaison pour optimiser la position du sportif en fonction de sa morphologie. Les réglages s'effectuent avec les clés fournies.	★★★★★
➔ Installation et prise en main	Un levier rotatif permet d'escamoter la selle pour faciliter l'installation de l'utilisateur. Une fois installé, la prise en main est très intuitive.	★★★★★★
➔ Pilotage et maniabilité	Pilotage facile y compris par des utilisateurs privés de l'usage d'une main. Le frein avant peut être monté sur le guidon du côté de la main "valide". Un ressort de rappel de direction facilite la tenue de cap en ligne droite. La légèreté du matériel assure une très bonne maniabilité. Les roues arrière ont un carrossage négatif qui procure une très bonne stabilité à l'engin.	★★★★★
➔ Transport	Les 3 roues sont rapidement démontables. Les Petra de petite taille entrent facilement dans le coffre d'une berline. Pour les tailles supérieures, il faudra un monospace ou petit utilitaire.	★★★★★
➔ Sécurité	Avant la pratique, toujours vérifier : le serrage des roues, la pressions des pneus, le verrouillage de la selle et le fonctionnement du frein avant. Pendant le transfert du sportif sur l'engin, toujours serrer les freins de parking des roues arrière. Le port du casque est obligatoire en compétition. Pour les sportifs avec moins d'équilibre, la sécurité peut être renforcée par l'utilisation d'un plastron fermé avec sangle.	★★★★★
➔ Entretien	Entretien similaire à celui d'un vélo pour la durée de vie des roues (usure des pneus, rayonnage, chambres à air) et pour le système de frein avant. Nettoyage et dégrillage des tubes (guidon, selle, plastron) si nécessaire.	★★★★★

TARIF

de 1980€ TTC (pour la taille baby)
à 3400€ TTC (pour la taille 5)
Hors options et frais de transport

Retrouvez les contacts des fournisseurs dans
[LE GUIDE MATERIEL - Comment s'équiper en matériel spécifique ?](#)

EN COMPLÉMENT

→ Accessoires de personnalisation :

Les race-runners Petra sont personnalisables à l'achat par différents guidons, selles, plastrons pour les adapter au mieux au sportif. Les revendeurs proposent également des accessoires supplémentaires pour répondre aux besoins des sportifs : ceinture de maintien, séparateurs de jambes...).

Plus particulièrement, l'utilisation d'un plastron fermé par une sangle s'avère très efficace pour la tenue du corps. Il facilite la prise en main de l'engin, notamment chez les jeunes, qui présentent un équilibre faible.

→ Le casque :

Le port du casque est obligatoire en compétition et recommandé pour la pratique loisir. Les casques de vélo sont préconisés.



Crédit Photo : JC Russ

EXPERIENCE UTILISATEUR

Lilou LESAGE HOEN
12 ans
Paralysie Cérébrale
HandiPetra ASPTT Mulhouse
Pratique depuis 2 ans

"Je pratique le racerunning 2 fois par semaine avec mon Petra. Grâce à lui, j'ai découvert que je pouvais courir. Il me permet de sortir de mon fauteuil électrique et je peux avancer seule avec ma force. Je cours en stade ou en gymnase en même temps que les enfants valides et j'aime ça. Faire cette activité en groupe, faire des courses, me plaît énormément. Je sens que mon cœur, mes poumons et mes muscles travaillent grâce au Petra. "



Crédit Photo : Fédération Sportive des ASPTT